

# TRƯỜNG TIỂU HỌC M.V.LÔMÔNÔXỐP

## THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 28/11/2022 đến ngày 02/12/2022



*Hành trình hạnh phúc*

Thứ ngày	Ăn sáng 07h00 	Phụ sáng 09h15 	Ăn trưa (10h55) Khối 1, 2, 3, 4, 5 	Phụ chiều (15h00)
<b>THỨ HAI</b> 28/11	<b>Canh nui nấu thịt</b>	<b>Sữa VNM</b>	Thịt kho tàu, Trứng đảo bông, Bí xanh xào, Canh khoai tây nấu thịt, Cơm trắng	<b>Cháo thịt bằm</b>
<b>THỨ BA</b> 29/11	<b>Xôi trứng thịt kho</b>	<b>Sữa Mộc châu</b>	Gà ngâm sữa chiên, Cơm trắng Thịt xay rim mắm, Khoai tây xào, canh bí đỏ nấu thịt, Cơm trắng	Bánh Tráng An, nước chanh leo ấm
<b>THỨ TƯ</b> 30/11	Bánh bao nhân thịt Sữa milo	<b>Sữa TH</b>	Thịt xào chua ngọt, Đậu phụ sốt tứ xuyên, Bí đỏ xào, Canh Khoai tây cà rốt nấu thịt, Cơm trắng	Súp gà ngô kem
<b>THỨ NĂM</b> 1/12	<b>Bún thịt bò</b>	<b>Sữa VNM</b>	Chả lá lốt, Trứng cuộn, Bí xanh xào, Canh bí đỏ nấu thịt, Cơm trắng	<b>Xôi thịt kho</b>
<b>THỨ SÁU</b> 2/12	<b>Cháo tim</b>	<b>Sữa Mộc châu</b>	Bò xay rim gừng, Gà xào chua ngọt, Khoai tây xào, canh bí xanh nấu thịt, Cơm trắng	Bánh sandwich Kinh Đô




# TRƯỜNG TIỂU HỌC M.V.LÔMÔNÔXỐP

## THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 5/12/2022 đến ngày 9/12/2022



*Hành trình hạnh phúc*

Thứ ngày	Ăn sáng 07h00 	Phụ sáng 09h15 	Ăn trưa (10h55) Khối 1, 2, 3, 4, 5 	Phụ chiều (15h00)
<b>THỨ HAI</b> 5/12	<b>Mỳ chũ</b> <b>nấu thịt lợn</b>	<b>Sữa VNM</b>	<b>Thịt quay ngũ vị, Trứng cuộn,</b> <b>Cải ngọt xào, canh bí xanh nấu thịt gà,</b> <b>Cơm trắng</b>	<b>Bánh bao sữa</b> <b>đậu nành nóng</b>
<b>THỨ BA</b> 6/12	<b>Bánh bao nhân</b> <b>thịt sữa milo</b>	<b>Sữa Mộc châu</b>	<b>Bò xay hầm, Đậu phụ sốt cà chua,</b> <b>bắp cải xào cà rốt, Canh mồng tơi</b> <b>nấu thịt, cơm trắng</b>	<b>Cháo thịt thăn xay</b>
<b>THỨ TƯ</b> 7/12	<b>Bún ngan</b>	<b>Sữa TH</b>	<b>Gà rang muối, Chả lá lốt, Cải chíp xào,</b> <b>Canh bí đỏ nấu thịt, Cơm trắng</b>	<b>Bánh kem cuộn dừa</b>
<b>THỨ NĂM</b> 8/12	<b>Cháo thịt</b> <b>thăn</b>	<b>Sữa VNM</b>	<b>Thịt kho cùi dừa, Trứng đảo bông, Cải</b> <b>thảo xào cà rốt, Canh cải xanh nấu thịt,</b> <b>Cơm trắng</b>	<b>Chè đậu</b> <b>đen nóng</b>
<b>THỨ SÁU</b> 9/12	<b>Phở gà</b>	<b>Sữa Mộc châu</b>	<b>Thịt rang cháy cạnh, Gà viên sốt nấm,</b> <b>Giá đỗ cà rốt xào hẹ, Canh dưa nấu thịt,</b> <b>Cơm trắng</b>	<b>Bánh Karo</b>



# TRƯỜNG TIỂU HỌC M.V.LÔMÔNÔXỐP

## THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 12/12/2022 đến ngày 16/12/2022



*Hành trình hạnh phúc*

Thứ ngày	Ăn sáng 07h00 	Phụ sáng 09h15 	Ăn trưa (10h55) Khối 1, 2, 3, 4, 5 	Phụ chiều (15h00)
<b>THỨ HAI</b> 12/12	<b>Cháo tim cật lợn</b>	<b>Sữa VNM</b>	Thịt kho tàu, Ngô xào thịt bò, Bí đỏ xào, canh mồng tơi nấu thịt, Cơm trắng	<b>Bánh bao sữa Milo</b>
<b>THỨ BA</b> 13/12	<b>Bún thịt</b>	<b>Sữa Mộc châu</b>	Thịt quay, Trứng tráng hành, Cải ngọt xào, Canh bắp cải nấu thịt, cơm trắng	Súp gà ngô kem
<b>THỨ TƯ</b> 14/12	<b>Cơm rang Dương Châu</b>	<b>Sữa TH</b>	Gà xào chua ngọt, Thịt xay rang hành, Cải chíp xào, Canh dưa nấu lạc, Cơm trắng	Bánh Karo
<b>THỨ NĂM</b> 15/12	<b>Bánh bao nhân thịt sữa milo</b>	<b>Sữa VNM</b>	Thịt xá xíu, Đậu phụ sốt cà chua, Bí xanh xào, Canh cải nấu thịt, Cơm trắng	<b>Cháo thịt</b>
<b>THỨ SÁU</b> 16/12	<b>Nui nấu thịt</b>	<b>Sữa Mộc châu</b>	Chả lá lốt, Thịt xào chua ngọt, Cải ngọt xào, Canh chua giá thịt, cơm trắng	Bánh nho tươi 



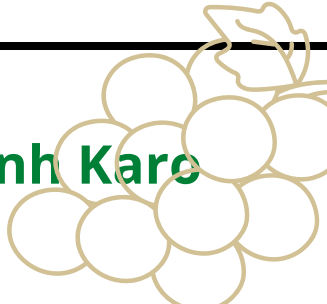
# TRƯỜNG TIỂU HỌC M.V.LÔMÔNÔXỐP

## THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 19/12/2022 đến ngày 23/12/2022



*Hành trình hạnh phúc*

Thứ ngày	Ăn sáng 07h00 	Phụ sáng 09h15 	Ăn trưa (10h55) Khối 1, 2, 3, 4, 5 	Phụ chiều (15h00)
<b>THỨ HAI</b> 19/12	<b>Mỳ chũ</b> <b>nấu thịt lợn</b>	<b>Sữa VNM</b>	Thịt rang cháy cạnh, Trứng cút tẩm bột chiên, Cải chíp xào, canh bí xanh nấu thịt gà, Cơm trắng	<b>Chè đậu</b> <b>xanh hạt sen</b>
<b>THỨ BA</b> 20/12	<b>Phở gà</b>	<b>Sữa Mộc châu</b>	Thịt xào chua ngọt, Thịt xay rang hành, Bắp cải xào cà rốt, Canh khoai tây nấu thịt, cơm trắng	Cháo thịt thăn xay
<b>THỨ TƯ</b> 21/12	Bánh bao nhân thịt sữa milo	<b>Sữa TH</b>	Bò hầm khoai tây, Trứng cuộn, Cải ngọt xào, Canh mồng tơi nấu tôm, Cơm trắng	Bánh sandwich kẹp trứng
<b>THỨ NĂM</b> 22/12	Cháo thịt băm	<b>Sữa VNM</b>	Thịt kho cùi dừa, Đậu phụ sốt cà chua, Bắp cải xào cà rốt, Canh dưa nấu thịt, Cơm trắng	<b>Xôi thịt</b> <b>kho</b>
<b>THỨ SÁU</b> 23/12	<b>Bún thịt nấu</b> <b>cà chua</b>	<b>Sữa Mộc châu</b>	Lườn gà file lê chiên giòn, Chả lá lốt, Giá xào họ, Canh cải xanh nấu thịt, cơm trắng	Bánh Kẹo 



# TRƯỜNG TIỂU HỌC M.V.LÔMÔNÔXỐP

## THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 26/12/2022 đến ngày 30/12/2022



*Hành trình hạnh phúc*

Thứ ngày	Ăn sáng 07h00 	Phụ sáng 09h15 	Ăn trưa (10h55) Khối 1, 2, 3, 4, 5 	Phụ chiều (15h00)
<b>THỨ HAI</b> 26/12	<b>Nui</b> <b>nấu thịt</b>	<b>Sữa VNM</b>	Thịt sốt me thái, Trứng cuộn, Cải ngọt xào, Canh bí xanh nấu thịt gà, Cơm trắng	<b>Bánh bao sữa</b> <b>đậu nành nóng</b>
<b>THỨ BA</b> 27/12	<b>Bánh bao nhân</b> <b>thịt sữa milo</b>	<b>Sữa Mộc châu</b>	Thịt viên sốt cà chua, Thịt xay rang hành, Bắp cải xào cà rốt, canh mồng tơi nấu tôm, cơm trắng	Cháo thịt băm
<b>THỨ TƯ</b> 28/12	Bún bò	<b>Sữa TH</b>	Gà rang muối, Chả lá lốt, cải chíp xào, canh bí đỏ nấu thịt, Cơm trắng	Bánh kem cuộn dừa
<b>THỨ NĂM</b> 29/12	Cháo thịt băm	<b>Sữa VNM</b>	Thịt kho củ cải, đậu phụ sốt thịt, cải thảo xào , canh cải xanh nấu thịt, Cơm trắng	<b>Súp gà</b> <b>ngô kem</b>
<b>THỨ SÁU</b> 30/12	<b>Phở gà</b>	<b>Sữa Mộc châu</b>	Thịt rang cháy cạnh, trứng đảo bông, giá đổ cà rốt xào hẹ, canh dưa nấu thịt, cơm trắng	Bánh sandwich Kinh Đô