

# TRƯỜNG TIỂU HỌC M.V.LÔMÔNÔXỐP




## THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 30/1/2023 đến ngày 3/2/2023

HỆ THỐNG GIÁO DỤC  
M.V.LÔMÔNÔXỐP

30  
năm  
1992 - 2022

Hành trình hạnh phúc

Thứ ngày	Ăn sáng 07h00 	Phụ sáng 09h15 	Ăn trưa (10h55) Khối 1, 2, 3, 4, 5 	Phụ chiều (15h00)
THỨ HAI	Cháo thịt	Sữa VNM	Thịt kho tàu, Đậu phụ sốt cà chua, Su hào xào cà rốt, Canh bắp cải nấu thịt, cơm trắng	Bánh bao sữa milo
THỨ BA	Xôi thịt kho tàu	Sữa Mộc châu	Thịt xá xíu, Trứng tráng hành, Cải ngọt xào, Canh bí xanh nấu thịt, cơm trắng	Súp gà ngô kem
THỨ TƯ	Canh nui nấu thịt	Sữa Milo	Gà chiên giòn, Thịt xay rang hành, Cải chíp xào, Canh bí đỏ nấu thịt, Cơm trắng	Xôi thịt kho tàu
THỨ NĂM	Cơm rang Dương Châu	Sữa VNM	Thịt bò hầm, Đậu phụ sốt thịt, Cải thảo xào, Canh cải cúc nấu thịt, Cơm trắng	Cháo thịt
THỨ SÁU	Bún thịt lợn nấu cà chua	Sữa Mộc châu	Chả lá lốt, Trứng đảo bông, củ quả hấp, Canh cải nấu thịt, cơm trắng	Bánh nho tươi




# TRƯỜNG TIỂU HỌC M.V.LÔMÔNÔXỐP

## THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 6/2/2023 đến ngày 10/2/2023



*Hành trình hạnh phúc*

Thứ ngày	Ăn sáng 07h00 	Phụ sáng 09h15 	Ăn trưa (10h55) Khối 1, 2, 3, 4, 5 	Phụ chiều (15h00)
<b>THỨ HAI</b>	<b>Nui nấu thịt</b>	<b>Sữa VNM</b>	<b>Thịt kho tàu, Trứng tráng hành, Bắp cải xào cà rốt, Canh bí đỏ nấu thịt, cơm trắng</b>	<b>Bánh bao sữa đậu nành</b>
<b>THỨ BA</b>	<b>Bánh bao sữa Milo</b>	<b>Sữa Mộc châu</b>	<b>Cá file chiên , Thịt xay rang hành, Cải ngọt xào, Canh bắp cải nấu thịt, cơm trắng</b>	<b>Xôi ruốc</b>
<b>THỨ TƯ</b>	<b>Xôi thịt kho</b>	<b>Sữa Milo</b>	<b>Gà chiên giòn, Giò rim, Cải chíp xào, Canh khoai môn nấu thịt, Cơm trắng</b>	<b>Cháo thịt xay</b>
<b>THỨ NĂM</b>	<b>Bún mọc</b>	<b>Sữa VNM</b>	<b>Thịt xá xíu, Đậu phụ sốt cà chua, Cải thảo xào, Canh bí xanh nấu tôm nõn, Cơm trắng</b>	<b>Súp gà</b>
<b>THỨ SÁU</b>	<b>Cháo tim cật</b>	<b>Sữa Mộc châu</b>	<b>Tôm rim thịt, Trứng ốp la, Cải chíp xào, Canh cải nấu thịt, cơm trắng</b>	<b>Bánh cuộn dừa</b>

# TRƯỜNG TIỂU HỌC M.V.LÔMÔNÔXỐP

## THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 13/2/2023 đến ngày 17/2/2023



*Hành trình hạnh phúc*

Thứ ngày	Ăn sáng 07h00 	Phụ sáng 09h15 	Ăn trưa (10h55) Khối 1, 2, 3, 4, 5 	Phụ chiều (15h00)
THỨ HAI	Bún thịt	Sữa VNM	Thịt xá xíu, Đậu phụ sốt cà chua, Bắp cải xào cà rốt, Canh su hào nấu thịt, cơm trắng	Bánh kazo
THỨ BA	Cơm rang dương châu	Sữa Mộc châu	Gà rang muối, Ngô xào tôm thịt, Cải thảo xào, Canh bắp cải nấu thịt, cơm trắng	Phở bò
THỨ TƯ	Bánh bao thịt sữa Milo	Sữa Milo	Bò hầm, Thịt xay rang hành, Cải chíp xào, Canh khoai tây nấu thịt, Cơm trắng	Xôi thịt kho tàu
THỨ NĂM	Phở bò	Sữa VNM	Tôm rim thịt, Trứng ốp la, Su su cà rốt xào, Canh bí xanh nấu tôm nõn, Cơm trắng	Cháo thịt thăn
THỨ SÁU	Xôi trứng kho	Sữa Mộc Châu	Thịt viên chiên, Súp lơ xào thịt bò thái sợi, Su hào xào cà rốt, Canh cải nấu thịt, Cơm trắng	Bánh ruốc

# TRƯỜNG TIỂU HỌC M.V.LÔMÔNÔXỐP



## THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 20/2/2023 đến ngày 24/2/2023

HỆ THỐNG GIÁO DỤC  
M.V.LÔMÔNÔXỐP

30  
năm  
1992 - 2022

*Hành trình hạnh phúc*

Thứ ngày	Ăn sáng 07h00 	Phụ sáng 09h15 	Ăn trưa (10h55) Khối 1, 2, 3, 4, 5 	Phụ chiều (15h00)
THỨ HAI	Nui nấu thịt bò	Sữa VNM	Thịt kho tàu, Giò rim, Bắp cải xào cà rốt, Canh cải mè nấu thịt, cơm trắng	Bánh mì sandwich kẹp trứng
THỨ BA	Cơm rang thập cẩm	Sữa Mộc châu	Gà file chiên, Thịt xay rang hành, Cải chíp xào, Canh bắp cải nấu thịt, cơm trắng	Cháo thịt thăn
THỨ TƯ	Bánh bao nhân thịt sữa Milo	Sữa Milo	Thịt rang cháy cạnh, Trứng cuộn, Khoai tây xào, Canh bí đỏ nấu thịt, Cơm trắng	Xôi thịt kho
THỨ NĂM	Xôi thịt kho	Sữa VNM	Thịt rim mắm, Đậu phụ sốt cà chua, Cải thảo xào, Canh cải cúc nấu thịt, Cơm trắng	Phở gà
THỨ SÁU	Bún mọc	Sữa Mộc Châu	Thịt xá xíu, Trứng ốp la, Su su cà rốt xào, Canh khoai tây nấu thịt, Cơm trắng	Bánh Kẹo