

TRƯỜNG TIỂU HỌC M.V.LÔMÔNÔXỐP

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 3/4/2023 đến ngày 7/4/2023

HỆ THỐNG GIÁO DỤC
M.V.LÔMÔNÔXỐP

30
năm
1992 - 2022

Hành trình hạnh phúc

Thứ ngày	Ăn sáng 07h00 	Phụ sáng 09h15 	Ăn trưa (10h55) Khối 1, 2, 3, 4, 5 	Phụ chiều (15h00)
THỨ HAI	Bún mọc	Sữa VNM	Thịt kho tàu, trứng cuộn, Bắp cải xào cà rốt, Canh bí đỏ nấu thịt, cơm trắng	Bánh bao sữa đậu nành
THỨ BA	Cháo thịt	Sữa Mộc châu	Cá file chiên, Thịt xay rang hành, Rau muống xào, Canh rau muống răm me, cơm trắng	Bún bò
THỨ TƯ	Mỳ hàn quốc nấu thịt	Sữa Milo	Thịt xá xíu, Đậu phụ sốt cà chua, Susu cà rốt xào, Canh bí xanh nấu tôm nõn, Cơm trắng	Bánh mì kẹp chả
THỨ NĂM	Cơm rang dương châu	Sữa VNM	Thịt bò hầm, Giò rim, bí đỏ xào, Canh bắp cải nấu thịt, Cơm trắng	Cháo thịt thăn
THỨ SÁU	Xôi chả	Sữa Mộc châu	Thịt xào chua ngọt, Trứng ốp la, Bí xanh xào, Canh khoai tây, cơm trắng	Bánh cam kính đỏ 

TRƯỜNG TIỂU HỌC M.V.LÔMÔNÔXỐP

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 10/4/2023 đến ngày 14/4/2023



Hành trình hạnh phúc

Thứ ngày	Ăn sáng 07h00 	Phụ sáng 09h15 	Ăn trưa (10h55) Khối 1, 2, 3, 4, 5 	Phụ chiều (15h00)
THỨ HAI	Bánh karo	Sữa VNM	Thịt kho tàu, Đậu phụ sốt cà chua, Bắp cải xào cà rốt, Canh su hào nấu thịt, cơm trắng	Bánh ruốc staff
THỨ BA	Cơm rang dương châu	Sữa Mộc châu	Gà rang muối, Trứng ốp la, Cải thảo xào, Canh bí đỏ nấu thịt, cơm trắng	Phở gà
THỨ TƯ	Bánh bao thịt sữa Milo	Sữa Milo	Cá ba sa file chiên, Thịt xay rang hành, Khoai tây xào, Canh bắp cải nấu thịt, Cơm trắng	Xôi thịt kho tàu
THỨ NĂM	Phở bò	Sữa VNM	Tôm rim thịt, Trứng đảo bông, Su su cà rốt xào, Canh bí xanh nấu tôm nõn, Cơm trắng	Bánh gạo nước chanh tươi
THỨ SÁU	Xôi trứng kho	Sữa Mộc châu	Chả lá lốt, Giò lụa rim, Su hào xào cà rốt, Canh cải nấu thịt, cơm trắng	Bánh kem cuộn




TRƯỜNG TIỂU HỌC M.V.LÔMÔNÔXỐP

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 17/4/2023 đến ngày 21/4/2023



Hành trình hạnh phúc

Thứ ngày	Ăn sáng 07h00 	Phụ sáng 09h15 	Ăn trưa (10h55) Khối 1, 2, 3, 4, 5 	Phụ chiều (15h00)
THỨ HAI	Mỳ chũ thịt bò	Sữa VNM	Thịt quay ngũ vị, Trứng đúc thịt, Bắp cải xào cà rốt, Canh su hào nấu thịt, cơm trắng	Bánh bao sữa đậu nành
THỨ BA	Cơm rang thập cẩm	Sữa Mộc châu	Gà xào chua ngọt , Chả lụa, Cải thảo xào, Canh bí đỏ nấu thịt, cơm trắng	Bún thịt
THỨ TƯ	Bánh bao sữa Milo	Sữa Milo	Thịt rang cháy cạnh, Đậu phụ sốt cà chua, Khoai tây xào, Canh mồng tơi, Cơm trắng	Mì xào
THỨ NĂM	Xôi thịt kho	Sữa VNM	Cá Basa file chiên, Thịt xay rang hành, Susu cà rốt xào, Canh chua giá thịt, Cơm trắng	Súp gà ngô kem
THỨ SÁU	Bún mọc	Sữa Mộc Châu	Tôm rim thịt, Trứng đảo bông, Rau muống xào, Canh rau muống răm me, Cơm trắng	Bánh karo

TRƯỜNG TIỂU HỌC M.V.LÔMÔNÔXỐP

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 24/4/2023 đến ngày 28/4/2023



Hành trình hạnh phúc

Thứ ngày	Ăn sáng 07h00 	Phụ sáng 09h15 	Ăn trưa (10h55) Khối 1, 2, 3, 4, 5 	Phụ chiều (15h00)
THỨ HAI	Cháo tim cật	Sữa VNM	Chả viên chiên, Đậu phụ sốt cà chua, Su hào xào cà rốt, Canh bắp cải nấu thịt, cơm trắng	Bánh bao sữa milo
THỨ BA	Cơm rang dương châu	Sữa Mộc châu	Thịt xá xíu, Trứng đảo bông, Cải ngọt xào, Canh khoai tây nấu thịt, cơm trắng	Phở bò
THỨ TƯ	Canh nui nấu thịt	Sữa Milo	Gà chiên giòn, Thịt xay rang hành, Khoai tây chiên, Canh cải cúc nấu thịt, Cơm trắng	Chè đậu đỏ
THỨ NĂM	Bánh bao nhân thịt sữa Milo	Sữa VNM	Cá file chiên, Trứng tráng hành, Bắp cải xào cà rốt, Canh bí đỏ nấu thịt, Cơm trắng	Mỳ xào thịt băm
THỨ SÁU	Bún thịt lợn nấu cà chua	Sữa Mộc Châu	Thịt xào chua ngọt, Xúc xích, củ quả hấp, Canh cải nấu thịt, Cơm trắng	Bánh Kaze