



THỰC ĐƠN TUẦN

BẾP ĂN: TRƯỜNG THPT M.V LÔMÔNÔXÔP

(TỪ NGÀY 08/03/2021 ĐẾN NGÀY 12/03/2021)

Thứ	Thực đơn	Nguyên liệu	Ghi chú	
Thứ 2 (ngày 08/03)	Thịt xào chua ngọt	Thịt nạc vai		
	Xúc xích sốt xay	Xúc xích		
	Đậu phụ sốt cà chua	Đậu phụ		
	Cải ngọt xào	Cải ngọt		
	Canh su hào nấu xương gà	Su hào cà rốt		
		Xương gà		
	Com trắng	Gạo tẻ ngon		
		Tổng hợp gia vị		
	Tổng			
Thứ 3 (ngày 09/03)	Gà quay sốt nấm	Gà đùi 1/4		
	Trứng cuộn	Trứng gà		
	Thịt rang cháy cạnh	Thịt nạc vai		
	Su hào xào	Su hào cà rốt		
	Canh bắp cải nấu thịt	Bắp cải cà chua		
		Thịt xay		
	Com trắng	Gạo tẻ ngon		
		Tổng hợp gia vị		
	Tổng			
Thứ 4 (ngày 10/03)	Thịt viên sốt	Thịt nạc vai		
	Dưa xào bò	Dưa đông dư		
	Giò lụa	Giò lụa		
	Bắp cải xào cà chua	Bắp cải cà chua		
	Canh đậu nấu thịt	Đậu phụ		
		Thịt nạc vai		
	Com trắng	Gạo tẻ ngon		
		Tổng hợp gia vị		
	Tổng			

Thứ 5 (ngày 11/03)	Gà rang gừng	Gà nguyên con	
	Thịt sốt thái	Thịt nạc vai	
	Đậu phụ nhồi thịt sốt cà chua	Đậu phụ, thịt	
	Cải ngọt xào	Cải ngọt	
	Canh bắp cải nấu thịt	Bắp cải cà chua	
		Thịt nạc vai	
	Cơm trắng	Gạo tẻ ngon	
		Tổng hợp gia vị	
Tổng			
Thứ 6 (ngày 12/03)	Thịt kho dừa	Thịt nạc vai, dừa	
	Trứng cuộn	Trứng gà	
	Cá file chiên giòn	Cá rô phi lê	
	Bắp cải xào cà chua	Bắp cải cà chua	
	Canh dưa nấu thịt bò	Dưa đông dư	
		Thịt bò	
	Cơm trắng	Gạo tẻ ngon	
		Tổng hợp gia vị	
Tổng			

Công ty cổ phần Cầu Bắc

Trần Thị Hương





THỰC ĐƠN TUẦN
BẾP ĂN: TRƯỜNG M.V. LÔMÔNÔXÔP
(Hệ tiểu học)
(TỪ NGÀY 08/03/2021 ĐẾN NGÀY 12/03/2021)

Thứ ngày	Ăn sáng 07'h	Phụ sáng (9h15')	Ăn trưa (11h 10')		Phụ chiều (15h00')
			Khối 1,2,3,4,5		
Thứ 2 (ngày 08/03)	Mỳ chũ nấu thịt bò	Sữa học đường VNM, Sữa Mộc Châu	Thịt viên sốt	Bánh Karo	
			Trứng đảo bông		
			Gia xào		
			Canh bắp cải nấu thịt		
			Cơm trắng		
Thứ 3 (ngày 09/03)	Bánh bao Sữa Milo	Sữa học đường VNM, Sữa VNM	Cá ba sa file chiên xù	Bún thịt nấu chua	
			Chả lụa		
			Su hào cà rốt xào		
			Canh cải cúc nấu thịt		
			Cơm trắng		
Thứ 4 (ngày 10/03)	Cháo sườn	Sữa học đường VNM, Sữa TH	Thịt xá xíu	Bánh mì chuột kẹp chả	
			Đậu phụ sốt cà chua		
			Cải ngọt xào		
			Canh bí đỏ nấu xương gà		
			Cơm trắng		
Thứ 5 (ngày 11/03)	Bún mọc	Sữa học đường VNM, Sữa VNM	Gà rang muối	Xôi thịt	
			Thịt xay rang hành		
			Khoai tây xào		
			Canh dưa lạc		
			Cơm trắng		
Thứ 6 (ngày 12/03)	Phở bò	Sữa học đường VNM, Sữa Mộc Châu	Thịt kho tàu	Bánh sanwichs	
			Trứng gà kho		
			Bắp cải xào		
			Canh khoai tây nấu thịt bò		
			Cơm trắng		

Công ty cổ phần Cầu Bắc

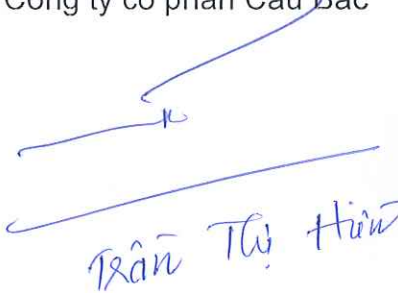
Trần Thị Hiền



THỰC ĐƠN TUẦN
BẾP ĂN: TRƯỜNG M.V. LÔMÔNÔXÔP
(HÀNH TRANG LỚP 1)
(NGÀY 06/03/2021)

Thứ ngày	Ăn sáng 07'h	Phụ sáng (9h15')	Ăn trưa (11h 10')	Phụ chiều (15h00')
			Hành trang lớp 1	
Thứ 7 (ngày 06/03)	Cháo thịt băm	Sữa VNM	Thịt xay rang hành	Sup gà ngô kem
			Trứng trứng	
			Khoai tây xào	
			Canh bắp cải nấu thịt	
			Cơm trắng	

Công ty cổ phần Cầu Bắc


Trần Thị Hiền